



آموزش به بیمار زونا و آبله مرغان



واحد آموزش سلامت بیمارستان خاتم الانبیاء
شیروان
زمستان ۱۴۰۳

منابع:

برونر ۲۰۱۰- بلک و هولکس ۲۰۱۱- وونگ و مارلو ۹۱

۶. جداکردن (ایزوله) بیمار در زمان بروز علائم تاچند روز پس از شروع درمان.

۷. هنگام واردشدن در اتاق بیمار از ماسک و دستکش استفاده کنید.

۸. چک اوره و کراتین خون در زمان مصرف داروی آسیکلوویر به منظور جلوگیری از عوارض کلیوی همچنین مصرف زیاد مایعات و استفاده از مقدار زیاد سرم.

۹. برای تسریع در بهبود ضایعات تاولی و چرکی استفاده از محلول پرمنگنات پتاسیم درچندنوبت روزانه توصیه می شود.

چگونگی درمان خانگی آبله مرغان

*لباس های نازک ونخی به تن کنید واز لباس های زیر ورگم دوری کنید.

*داروها را به موقع مصرف کنید.

*خود را نخاراندید زیرا خارش باعث زخم شدن پوست و کاهش سرعت بهبودی و افزایش خطر بروز عفونت ها می شود.

*ناخن ها را کوتاه کنید.حمام روزانه با آب ولرم.

رژیم غذایی

اگر علائم آبله مرغان در دهان ظاهر شده از یک رژیم غذایی نرم استفاده کنید.

حمام جو دوسر کلونیدی یا پودری یک مرهم قدیمی برای آرام کردن خارش آبله مرغان بوده ومی تواند رد زونا نیز مفید باشد.

درمان و مراقبت های پرستاری

طول دوره درمان ۵-۷ روز بسته به وضعیت بیماری می تواند تا ۱۰ روز ادامه یابد ودر کسانی که دچار ضعف ایمنی هستند توصیه می شود دارو را طولانی مدت ادامه بدهند ودر همان ابتلای بیماری سریعاً درمان شروع شود.درمان دارویی ضد ویروس: شامل آسیکلوویر تزریقی به مدت ۷ روز هر ۸ ساعت.

مواد استفاده از آسیکلوویر وریدی عبارتند از:

۱.کودکان وبالغین سالم که به عوارض آبله مرغان دچار شده اند.

۲.کودکان دچار نقض ایمنی مانند آنهایی که تحت درمان طولانی مدت، باکورتیکواستروئیدها قرار دارند. در حال حاضر به عفونت اولیه یا واریسلا مبتلا شده اند.

۳.استفاده از پاسنمان مرطوب وخنک ولوسین ها مانند کالامین درد وخارش را تسکین می دهد.قبل از استفاده از لوسیون ها آنها را به خوبی تکان دهید، و در جهت مسیر رشد مو آن را بمالید پوست را از نظر مشکل مورد بررسی قرار دهید.

۴.آنتی هیستامین ها برای کاهش درد وخارش وداروهای دیگر مانند کورتیکواستروئیدها برای کاهش التهاب ممکن است تجویز شود.

۵.اگر تب وجود دارد از استامینوفن استفاده شود به هیچ عنوان از آسپرین استفاده نکنید.زیرا آسپرین ممکن است در بروز عوارض مغزی در کودکانی که دچار عفونت ویروس هستند نقش داشته باشد.

آبله مرغان و زونا:

بیماری آبله مرغان توسط ویروس واریسیلازوستر که از خانواده هرپس ویروس هست ایجاد می شود.

ویروس در سلولهای گره عصبی که معمولا اعصاب حسی هستند تثبیت می شود و خود به آبله مرغان مبتلا می شود این ویروس بعد از ایجاد آبله مرغان در همه ی افراد بصورت نهفته در مسیر رشته های حسی که از نخاع خارج می شوند جایگزین می شود در سالهای بعد به هر دلیلی که ایمنی بدن تضعیف شد یا دچار اختلال شود ویروسهای نهفته در گره های عصبی فعالی شده و بیماری زونا را ایجاد خواهد کرد.

عوامل فعال کننده زونا:

افزایش سن، تجویز داروهای سرکوب کننده ایمنی وکورتیکو استروئیدها، خستگی، اختلالات روانی، رادیوتراپی، پیوند مغز استخوان، پیوند کلیه و بیماران مبتلا به ایدز شانس ابتلا به زونا ۱۰ تا ۱۵ بار افزایش می یابد.

آبله مرغان:

عفونتی است که توسط ویروس بنام واریسیلازوستر ایجاد می شود و این عفونت (آبله مرغان) بسیاری مسری است و در اغلب موارد ایمنی برای تمام عمر ایجاد می کند.

آبله مرغان و زونا:

بیماری آبله مرغان توسط ویروس واریسیلازوستر که از خانواده هرپس ویروس هست ایجاد می شود.

ویروس در سلولهای گره عصبی که معمولا اعصاب حسی هستند تثبیت می شود و خود به آبله مرغان مبتلا می شود این ویروس بعد از ایجاد آبله مرغان در همه ی افراد بصورت نهفته در مسیر رشته های حسی که از نخاع خارج می شوند جایگزین می شود در سالهای بعد به هر دلیلی که ایمنی بدن تضعیف شد یا دچار اختلال شود ویروسهای نهفته در گره های عصبی فعالی شده و بیماری زونا را ایجاد خواهد کرد.

عوامل فعال کننده زونا:

افزایش سن، تجویز داروهای سرکوب کننده ایمنی وکورتیکو استروئیدها، خستگی، اختلالات روانی، رادیوتراپی، پیوند مغز استخوان، پیوند کلیه و بیماران مبتلا به ایدز شانس ابتلا به زونا ۱۰ تا ۱۵ بار افزایش می یابد.

آبله مرغان:

عفونتی است که توسط ویروس بنام واریسیلازوستر ایجاد می شود و این عفونت (آبله مرغان) بسیاری مسری است و در اغلب موارد ایمنی برای تمام عمر ایجاد می کند.

عفونت ریه:

وخیم رتین عارضه آبله مرغان است و اغلب بالغین را گرفتار می کند. معمولا ۵-۲ روز بعد از شروع بیماری با علائم تنگی نفس، سرفه و تندشدن تنفس و تب ظاهر می شود و ممکن است باعث نارسایی تنفسی شود.

سایر عوارض آبله مرغان:

عبارتند از عفونت مغز یا پردهای مغزی بوسیله ویروس واریسیلازوستر، التهاب قلب، قرنیه، مفاصل، کبد و لوزالمعده.

عارضه عصبی:

عدم تعادل (آتاکسی) ناشی از التهاب مخچه است.

آبله مرغان در حاملگی:

اگر مادر قبل از ۵ ماهگی دچار آبله مرغان شود حدود ۲٪ منجر به آسیب جنین خواهد شد که می تواند اختلال عضو، اختلال سیستم عصب مرکزی و نقص جسمی و حتی مرگ شود.

پیشگیری:

استفاده از واکسن در بچه سالم می تواند از بروز بیماری جلوگیری کند. استفاده از واکسنی بنام زوسترایمونوگلوبین در مادر حامله که بیماری در حال پیشرفت است از پیشرفت بیماری جلوگیری می کند.

استفاده از داروی آسیکلوویر برای مادر قبل از زایمان و برای نوزاد بعد از تولد روشی است برای کاهش بیماری در ضمن از سقط جنین نیز جلوگیری می کند.

لازم به ذکر است ابتلا بچه به آبله مرغان در بچگی راحت و سریع قابل درمان است و روشی است برای جلوگیری از ابتلا به آن در بزرگسالی که درمان مشکل تری را به همراه خواهد داشت.